

Coaching Profil

Anke Daniela Stahl

Liebe Interessentinnen und Interessenten,

Coaching ermöglicht Veränderung. So war es auch bei mir. 2001 als Ingenieurin beim NDR gestartet, habe ich mit jeder weiteren beruflichen Station mehr erfahren, dass meine wahre Berufung die Arbeit mit Menschen ist. Auf meinem Weg habe ich Coaching nutzen dürfen. Diese Möglichkeit haben Sie jetzt ebenfalls!

Finden, was wirklich passt!

Seit 2020 ist „Finden, was wirklich passt!“ der Kern meiner Tätigkeit als freiberuflicher Coach. Meine Schwerpunkte sind Führungskräfte & Unternehmer sowie Menschen, die ihre Zukunft neugestalten möchten. Daher habe ich 2021 mein Portfolio um die Karriere- und Outplacement Beratung erweitert.

Ob ich Sie Führungskraft unterstütze, oder als Karriere Coach, eines ist immer gleich: Nur das, was wirklich zu Ihnen passt, wird sich für Sie richtig anfühlen.

Ich würde mich freuen, Sie auf Ihrem diesem Weg zu mehr Zufriedenheit begleiten zu dürfen. Melden Sie sich gerne für ein kostenfreies und unverbindliches Erstgespräch.



KONTAKT

Virtuell
Via Zoom & Co.

Persönlich
Marschnerstraße 23
22081 Hamburg

Telefon
+49 1520 28 44 524

Web & E-Mail
stahl@zukunftstoene.de
www.zukunftstoene.de



Was ist Coaching?

Coaching ist eine Methode, mithilfe derer Sie Klarheit über Ihre eigenen Wünsche, Bedürfnisse und Ziele erhalten. Mit dieser neuen Klarheit finden Sie stimmige Wege zu Ihrem Ziel. Dies geschieht im Dialog mit mir als Ihrem Coach. Durch gezielte Fragen, und mithilfe von bewährten Modellen und Methoden, können Sie anders auf Ihr Anliegen schauen, als Sie es bisher getan haben, bestehende Denkmuster hinterfragen und neue Möglichkeiten und Wege entdecken.

Coaching
... schafft innere Klarheit,
... aktiviert Ressourcen und
... zeigt neue Möglichkeiten
und Wege auf.

Meine Haltung

Als Systemischer Coach bin ich offen gegenüber den Menschen, mit denen ich arbeite. Für mich gibt es kein richtig oder falsch. Sehr wohl glaube ich, dass unser Denken, Tun / Lassen nützlich oder hinderlich für ein Ziel sein kann.

Als Coach bin ich allparteilich und achte darauf, dass alle beteiligten Parteien gesehen werden. Auch dann, wenn sie vielleicht nicht im Raum sind.

Menschen sind unterschiedlich und nehmen ihre Umwelt daher unterschiedlich wahr. Gleichzeitig wird Wahrnehmung häufig als „die eine Wahrheit“ angesehen. Eher zutreffend finde ich, dass Wahrheit subjektiv ist.

Verhalten resultiert aus der Wahrnehmung und Bewertung einer Situation. Da Wahrnehmung veränderbar ist, ist auch unser Verhalten veränderbar.

Ich arbeite systemisch

Ich bin allparteilich

Wahrheit ist subjektiv

Verhalten ist veränderbar



Mich zeichnet aus

„Du fragst das Richtige zum rechten Zeitpunkt. Und zwar so, dass ich die Frage auch wirklich höre.“ Dies Feedback erhalte ich häufig und freue mich darüber. Denn die „richtige Frage“ ist manchmal nicht so leicht zu hören. Umso schöner, dass ich den richtigen Ton treffe und ich Sie damit auf Ihrem Weg unterstützen kann.

Wie finde ich die richtige Frage? Wie ein Adler, der in großer Höhe kreist und Wälder, Flüsse und Städte sieht, fügen sich Ihre Informationen bei mir zu einem Gesamtbild zusammen. Während der Adler das Kaninchen entdeckt, sehe ich das, was Sie gerade nicht (mehr) sehen. Dann frage ich nach, weil ich Sie wirklich verstehen möchte. So erlangen Sie Klarheit über ihr „Big Picture“ und über Ihre Wünsche und Ziele.

Richtig Fragen

Das Big Picture

Methoden

Mein Methodenkoffer ist gut gefüllt. Aus diesem Koffer nutze ich das Modell, bzw. die Methode, welches am besten zu Ihnen und Ihrer Situation passt. Häufig sind dies:

- Riemann-Thomann-Kreuz
- Glaubenssätze
- Wirk-/Teufelskreise
- Phasen der Veränderung
- Systemische Fragen
- Das Nachrichtenquadrat (Schulz-von-Thun)
- Das innere Team (Transaktionsanalyse)
- Antreiber-Dynamiken (Transaktionsanalyse)
- [LINC Personality Profiler®](#) (Big Five Modell der Persönlichkeit)

Gut gefüllter Methodenkoffer

Erfahrungen & Qualifikationen

Als offener und flexibler Mensch, entdecke ich gerne neue Themen. Deshalb habe ich einen bunten Lebenslauf, der mir im Laufe der Jahre umfangreiche Berufserfahrung in den Bereichen **Service, Rundfunk & Fernsehen, Softwareentwicklung, IT-Security, Projektmanagement, Unternehmensentwicklung, Personalentwicklung & Recruiting** sowie **Management & Führung** beschert hat.

Darüber hinaus bilde ich mich regelmäßig weiter. Besonders fasziniert bin ich von den Menschen mit ihren unterschiedlichen Persönlichkeiten, von Konfliktmanagement, Kommunikation allgemein und allen Themen rund um Führung.

Diese Faszination führte auch dazu, dass ich heute Zertifizierter Coach, Zertifizierte Outplacement- & Karriereberaterin sowie Zertifizierter Coach für den [LINC Personality Profiler®](#) bin.

Umfangreiche Berufs- & Branchen-erfahrung

Zertifizierter Coach, Outplacement- & Karriereberaterin

Zertifizierter Coach [LINC Personality Profiler®](#)

Referenzen

Coaching funktioniert, wenn die Beziehungsebene zwischen uns stimmt. Lernen Sie mich in einem kostenfreien Erstgespräche kennen und entscheiden Sie, ob wir zueinander passen. Gerne können Sie auch auf meiner Webseite nachlesen, was andere über mich sagen (www.zukunftstoene.de/referenzen).

